

#AMBICIÓN

PLAN ESTRATÉGICO DEPORTIVO
2025-2028





ESTRATEGIA DE LA RFEA '19

El Plan Estratégico Deportivo de la RFEA para el ciclo olímpico 2020-2024 se enmarca en el Plan Estratégico General de la RFEA.

Los objetivos de "Ambición Plus 32" están plenamente alineados con los fines y las metas establecidas en el Plan Estratégico Deportivo de la RFEA.



AVANZAMOS HACIA NUEVAS METAS



La Estrategia
Metas'
que busca
32" esta
unidad
RFEA, s
todos l

La Estrategia
los éxi
una o
evoluci
nuevas
con el



La RFE
lideraz
model
Nuestro
para la
motor
un siste
de la p

Este c
que b
socied
comun
igualda
aborda
cohesi
incansa
no sol
contrib
presen



ESP

Estrategia de Alto Rendimiento

"Visión32" tiene como objetivo posicionar a la vanguardia del rendimiento basándose en un enfoque integral que incluye la identificación precisa del talento.

Inspirada en los valores de innovación, perfeccionamiento y bienestar, esta estrategia buscará maximizar el rendimiento de los jugadores, asegurando un desarrollo sostenible y saludable en sus carreras.



RENDIMIENTO Y COMPETITIVIDAD

La mejora del rendimiento y la competitividad es un enfoque que proporciona herramientas, para que cada atleta alcance su máximo potencial.

Este pilar se desarrolla mediante iniciativas y programas avanzados que promueven tanto el rendimiento como el bienestar general de los atletas. Entre otros podemos destacar los siguientes:





Programa “Rendimiento 360” Asistencia Integral para Atletas



OBJETIVO

Crear un marco integrado y personalizado de los atletas que impulse su rendimiento integral que impulse su rendimiento en las etapas de su carrera.



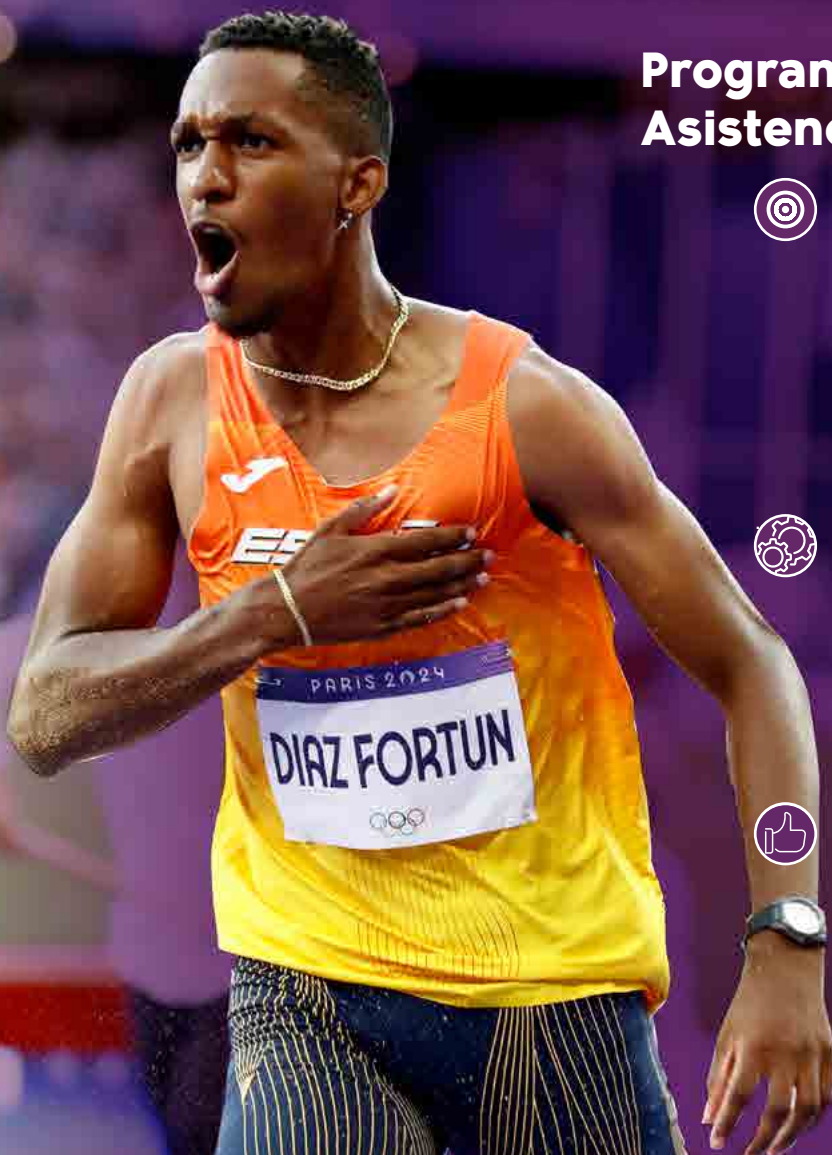
PRINCIPIOS DE ACCIÓN

- Desarrollo Integral del Atleta considerando sus necesidades físicas, mentales y emocionales.
- Camino de Alto Rendimiento que impulse el desarrollo de los atletas desde la identificación hasta la preparación.



VENTAJAS

- Unificación de todos los servicios y recursos en una única plataforma digital.
- Innovación en rendimiento deportivo mediante el uso de plataformas digitales.
- Fomento de la salud mental y emocional de los atletas para un rendimiento saludable.





Plan "Fu





Fortalecimiento de la Comunidad de Entrenadores



OBJETIVO

Mejorar la calidad del entrenamiento en todo el país y
fomentar el desarrollo de talentos y el entrenamiento de élite.





ESTRATEGIAS

ENTRENAMIENTO EN LA BASE

Desarrollar programas de formación en colaboración con escuelas deportivas y clubes, centrados en habilidades fundamentales y en promover el atletismo en entornos educativos.



IDENTIFICACIÓN Y DESARROLLO DE TALENTOS

Implementar talleres especializados para entrenadores enfocados en identificar y nutrir el talento atlético, integrando aspectos psicológicos y fisiológicos en el entrenamiento mediante la mejor metodología científica disponible.



ENTRENAM ALTO REND

Ofrecer cursos para entrenadores para aquellos que actualmente trabajan en niveles avanzados, centrados en técnicas y estrategias de alto rendimiento para optimizar el entrenamiento.





DESARROLLO CONTINUO

Programas como Entrenadores “Generación 32” y capacitación avanzada.



CENTRO GLOBAL DE RENDIMIENTO Y DESARROLLO

Espacio dedicado a la formación de entrenadores.



CERTIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO

Programa de certificación de entrenadores que reconoce a los entrenadores en el atletismo español.



PLATAFORMA E-LEARNING

Cursos especializados en modalidad MOOC para entrenadores.

“Visión32” redefine el alto rendimiento en atletismo con una estrategia centrada en la innovación, la salud del atleta y al equipo técnico. Con programas como Entrenadores 2032, y un compromiso con el desarrollo de un sistema de alto rendimiento que permita alcanzar el éxito global en el atletismo.

Estrategia Deportiva 20

#AMBICION 

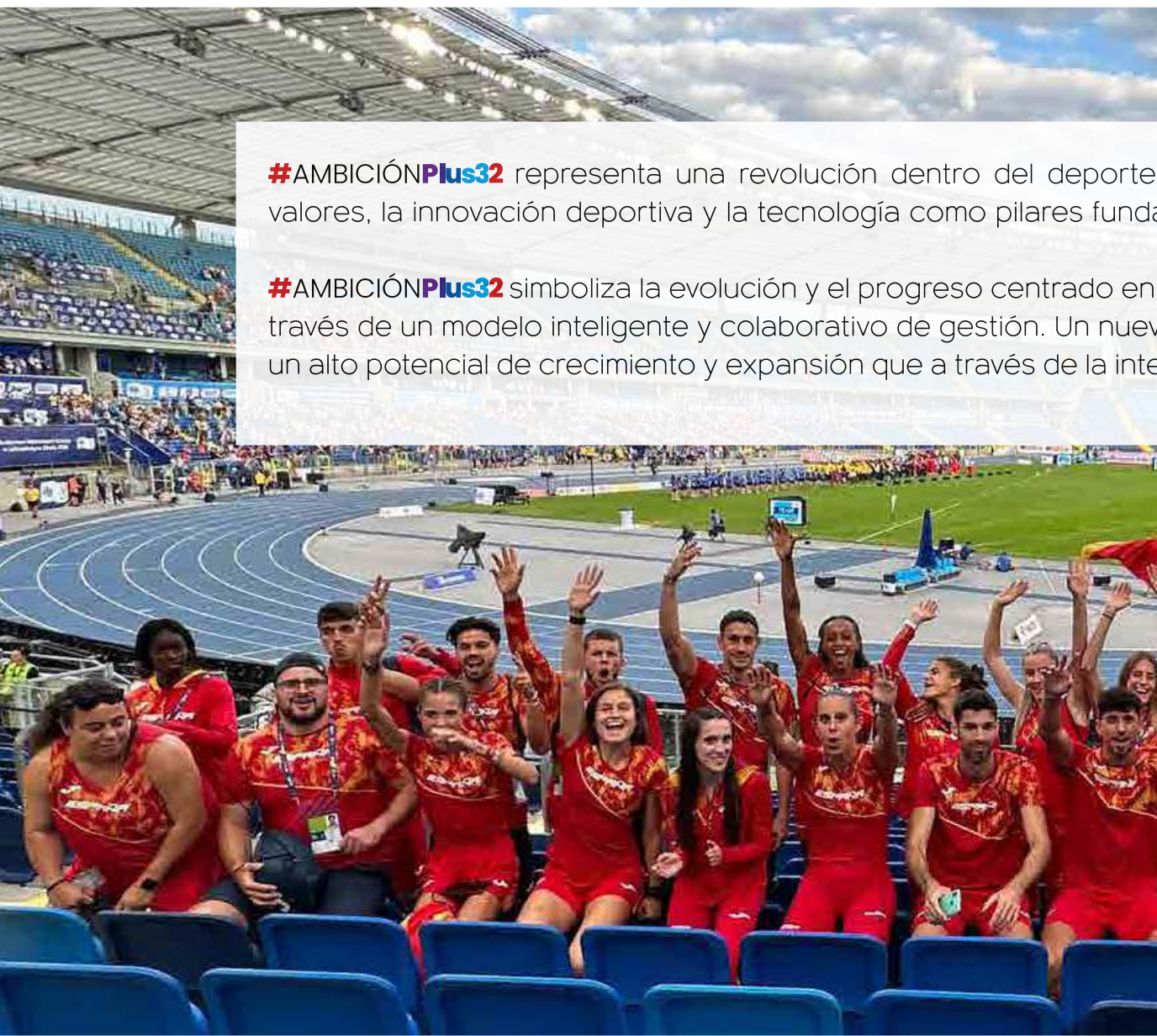






#AMBICIÓNPlus32 representa una revolución dentro del deporte, los valores, la innovación deportiva y la tecnología como pilares fundadores.

#AMBICIÓNPlus32 simboliza la evolución y el progreso centrado en el atleta, a través de un modelo inteligente y colaborativo de gestión. Un nuevo modelo con un alto potencial de crecimiento y expansión que a través de la inteligencia





nuestra VISION

CREAR LA ERA MÁS EXITOSA DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL

nuestra MISIÓN

DESARROLLAR UNA ESTRATEGIA DEPORTIVA QUE NOS PERMITA LOGRARLO



1
AMBICIÓN

Más atletas medallistas y finalistas en el escenario mundial y europeo.



2
AMBICIÓN

Generar pathways definidos y contrastados para el desarrollo del talento deportivo.



3
AMBICIÓN

Estimular a entrenadores para estar en la vanguardia mundial.



4
AMBICIÓN



nuestra VISION

CREAR LA ERA MÁS EXITOSA DE LA HISTORIA DEL ATLETISMO ESPAÑOL

nuestro TRABAJO

ALCANZAR NUESTROS OBJETIVOS FOCALIZÁNDONOS EN CINCO ÁREAS DE

Estructura deportiva y equipos de trabajo

Generar un equipo humano dentro de la dirección deportiva altamente cualificado, eficiente y colaborativo.



Programas de apoyo y preparación

Ayudar a nuestros atletas de alto rendimiento a la vez que trabajamos en identificar y desarrollar a los atletas del futuro.



Entrenadores

Asistir y asesorar a nuestros entrenadores con el objetivo de maximizar el potencial humano de nuestro atletismo.



CARs y tejido atlético

Lograr las mejores condiciones de entrenamiento para nuestros atletas y entrenadores.



nuestra ESTRATEGIA

9 PARA HACER REALIDAD NUESTRA VISIÓN, NOS ENFOCAREMOS EN **9** líneas estratégicas

1

Fomentar una cultura deportiva y un ecosistema de alto rendimiento

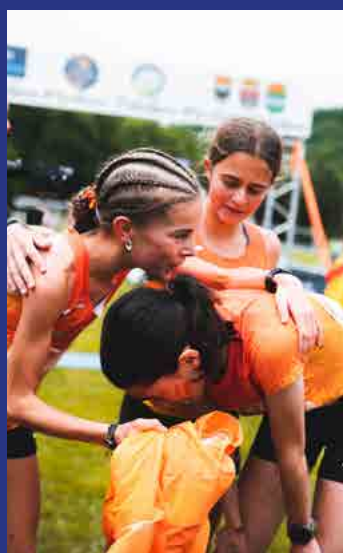
Construir un entorno donde la búsqueda de la mejora continua y la innovación sean valores centrales para atletas, entrenadores y equipos técnicos.



2

Optimizar los procesos de identificación de talento

Diseñar e implementar sistemas más eficaces y precisos para detectar y desarrollar el potencial de las nuevas generaciones de atletas.



3

Reforzar los Programas de Apoyo a los atletas

Priorizar la atención, la mejora de las condiciones de preparación y protección integral de la salud de los atletas con mayor potencial, garantizando una mayor eficiencia en la gestión de los recursos.



4

Garantizar la eficiencia de los recursos

Priorizar las condiciones de los atletas, el enfoque integral de la preparación, abarcar el deporte como su profesión.



nuestra ESTRATEGIA

9 PARA HACER REALIDAD NUESTRA VISIÓN, NOS ENFOCAREMOS EN **9** líneas estratégicas

5

Priorizar el bienestar integral de los atletas

Proporcionar sistemas de apoyo que integren el cuidado de la salud física y mental, fomentando un equilibrio adecuado entre la vida deportiva y personal.



6

Adecuar los Planes y los Servicios a cada etapa de desarrollo

Implementar planes y servicios adaptados a las necesidades de cada etapa de desarrollo, nivel de rendimiento y categoría competitiva, garantizando un enfoque integral y adecuado.



7

Innovar en la formación de entrenadores

Modernizar los métodos de capacitación y alinearlos con itinerarios de desarrollo que integren las últimas tendencias en alto rendimiento. Adicionalmente, queremos proporcionar a los entrenadores herramientas avanzadas y recursos actualizados que impulsen su crecimiento profesional continuo.



8

Fortalecer la comunicación y transferencia del conocimiento

Mejorar los sistemas de asistencia y formación para entrenadores, asegurando un flujo constante de información y aprendizaje actualizado.



9



LOS 7 PRINCIPIOS DE ACCIÓN

1 Redefinir y fortalecer el equipo de trabajo

Construiremos un equipo dinámico y adaptado a las demandas actuales y futuras del área deportiva, capaz de liderar y responder con eficacia a las necesidades de nuestros atletas, entrenadores y otros estamentos.



2 Reforzar la atención integral a los diferentes estamentos

Pondremos un enfoque prioritario en ofrecer un servicio más personalizado y eficiente a todos los actores clave de nuestro sistema deportivo, desde los atletas hasta los entrenadores y otros profesionales.



3 Optimizar y evolucionar los programas y planes deportivos

Renovaremos y optimizaremos los programas y planes de identificación de talento, desarrollo y alto rendimiento, para reforzarlos y adecuarlos al nuevo modelo deportivo y a la filosofía que representa.



LOS 7 PRINCIPIOS DE ACCIÓN

6

Fortalecer el tejido atlético nacional

Trabajaremos de manera coordinada con todas las partes implicadas para consolidar una red de trabajo que establezca relaciones de interdependencia con todas ellas. Algunos de los objetivos en esta área son:

Transformar los Centros de Alto Rendimiento para que no solo sean centros de entrenamiento, sino que se conviertan en verdaderos HUBs de innovación y rendimiento.

Interconectar los Centros de Tecnificación regionales creando un sistema de centros de desarrollo de talento y capacitación de entrenadores.





Queremos seguir construyendo un modelo más avanzado que posicione a la RFEA como referente en el atletismo mundial, preparado para competir en mejores tiempos, un atletismo que sea sinónimo de innovación, inspiración y orgullo, comprometido con el progreso cada día, optimizando cada recurso y aprovechando cada oportunidad para alcanzar los objetivos más ambiciosos.

Para desarrollar la estrategia de acción de la RFEA, el **#AMBICIÓNPlus32**, nos inspiraremos en el modelo de referencia clave, como los planes de acción de la FIFA y el desarrollo de otras federaciones deportivas exitosas, así como en el plan estratégico de la UEFA "Visión 32" de la RFEA. Nuestro objetivo es presentar una propuesta innovadora, ambiciosa y sostenible, perfectamente adaptada a las particularidades y singularidades del atletismo español, que sirva de hoja de ruta para alcanzar la excelencia en los próximos años.



1 EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

El alto rendimiento deportivo requiere una estrategia clara, ambiciosa y bien estructurada en todas las etapas de su desarrollo. Para ello, hemos definido una serie de pilares fundamentales: optimizar recursos, y garantizar un enfoque integral que combine innovación, excelencia hacia un futuro más competitivo y sostenible para el atletismo español.

1 Innovación en el Alto Rendimiento

La IA y las tecnologías avanzadas se integrarán en todos los niveles de preparación y seguimiento. Esto incluirá el uso de análisis de datos para optimizar el rendimiento de los atletas y mejorar el desarrollo de talento.



2 Desarrollo y Bienestar Integral del Atleta

Un enfoque holístico que apoye tanto el rendimiento deportivo como el bienestar mental, físico y social de los atletas. Esto incluye programas de salud mental y un apoyo integral a lo largo de sus carreras.



3 Diseño y optimización de los itinerarios de Rendimiento y Desarrollo de Talento

Implementación de un sistema de desarrollo continuo desde la base hasta el nivel élite, asegurando una transición fluida entre categorías y maximizando el potencial de cada atleta joven.



2 INNOVACIONES TECNOLÓGICAS Y LA IA

1 Inteligencia Artificial en el Entrenamiento

Crear programas personalizados de entrenamiento mediante el uso de la IA que analicen datos de rendimiento en tiempo real.



2 Simulación y Análisis Predictivo

Uso y análisis de modelos predictivos de rendimiento para valorar las posibilidades reales de éxito del Equipo Nacional en competición.



3 DESARROLLO Y EXPANSIÓN DE LA BASE ATLÉTICA

1 Red de Centros y Clústers de Entrenamiento Avanzado

Crear y fortalecer centros de tecnificación y rendimiento en localizaciones estratégicas, asegurando acceso a tecnología y recursos de alto rendimiento.



2 Programas de Participación en edad escolar

Continuar con el éxito de programas como *Rural Athletics Girls*, *Atletismo Joven*, *Junior Athletics* y *Dynamic New Athletics* para asegurar la participación de jóvenes en el atletismo desde una edad temprana.



4 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO

1 Indicadores de Rendimiento

Establecer KPIs claros y realistas, basados en los resultados de competiciones y en el desarrollo progresivo del talento.



2 Evaluación Continua

Crear una metodología de evaluación para medir el impacto de cada pilar y de la estrategia, permitiendo ajustes basados en datos y evidencia.



5 CULTURA DE LA MEJORA CONTINUA EL MÁXIMO RENDIMIENTO Y LA ÉTICA EN EL DEPORTE

1

Unidad de Integridad

Reforzar la ética deportiva y la igualdad de oportunidades con una Unidad de Integridad que garantice prácticas justas y proteja a todos los atletas.



2

Fomento de la salvaguarda

Alinear la estrategia de inclusión en las áreas de la práctica deportiva.





Con es
una es
español
deport



Á
P

Áreas de Prioridad

Estructura Deportiva y Equipos de Trabajo

Generar un equipo humano dentro de la Dirección Deportiva altamente cualificado, eficiente y colaborativo.

- > Roles y responsabilidades claras.
- > Presencialidad del núcleo de trabajo.
- > Eficiencia y eficacia de los procesos y sistemas de trabajo.



Programas de Apoyo y Preparación

Ayudar a nuestros atletas de alto rendimiento a la vez que trabajamos en identificar y desarrollar a los atleta del futuro.

- > Fomentar el desarrollo holístico del atleta.
- > Preparación óptima del rendimiento.
- > Sistemas de apoyo directo sostenibles.



Entrenadores

Asistir y asesorar entrenadores con el objetivo de maximizar el potencial humano de nuestro atletismo.

- > Empoderar, habilitar y formar a nuestros entrenadores.
- > Fomentar la aplicación de métodos innovadores.
- > Promover la formación continua.



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

Una de nuestras principales áreas de prioridad será fortalecer las estructuras deportivas de la RFEA y redefinir el equipo de trabajo de la Dirección Deportiva de la RFEA. Consideramos que este es un paso esencial para enfrentar con éxito las nuevas demandas y necesidades del atletismo actual. Esto incluye la mejora en los servicios ofrecidos en la atención a nuestros atletas y entrenadores, la gestión y coordinación de los diferentes programas y planes deportivos, y la transformación y aplicación de métodos innovadores.

Nuestro objetivo principal es construir un equipo altamente cualificado, comprometido y colaborativo, que pueda responder con eficacia a los objetivos estratégicos y factores de evaluación (KPIs) definidos en cada actuación. Este equipo estará preparado para afrontar los retos actuales y futuros, promoviendo la operatividad, la eficacia y la eficiencia de nuestras operaciones, las buenas prácticas y la excelencia en todas las áreas de trabajo.

Esta transformación no solo busca optimizar y redistribuir los recursos disponibles, sino también implementar una estrategia integral que impulse la productividad, la efectividad y la capacidad operativa de la Dirección Deportiva.

Al consolidar los procesos y los flujos de trabajo, aumentaremos la efectividad y la rapidez en nuestros servicios deportivos, al tiempo que fomentamos una mayor colaboración entre todas las partes involucradas.

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva

1.1.1. POTENCIAR LA DIRECCIÓN DEPORTIVA

El aumento de los recursos humanos en la Dirección Deportiva es un elemento clave para mejorar la atención, los servicios y el control de los programas, actividades y planes del área deportiva.

La incorporación de nuevas personas a la Dirección Deportiva permitirá hacer una mejor distribución de tareas y responsabilidades. Este enfoque permitirá optimizar la comunicación, la colaboración y la cohesión dentro del departamento, fortaleciendo la capacidad de respuesta y la eficacia operativa.

Este núcleo central de trabajo localizado en la Sede de la RFEA facilitará la resolución de incidencias y reducirá los tiempos de respuesta. De la misma forma, fomentará una colaboración más efectiva entre áreas y especialidades, y asegura la implementación de acciones interdependientes de manera eficiente.

Además, este nuevo planteamiento refuerza la cultura organizacional, mejora la homogeneización y el control de resultados, y consolida procesos más estructurados y dinámicos. La presencialidad no solo optimiza la operatividad diaria, sino que también contribuye a fortalecer el compromiso del equipo y garantizar un enfoque más integrado y profesionalizado en la gestión deportiva.

OPTIMIZACIÓN

Para alcanzar los objetivos y optimizar los recursos, se interrelacionan y cubren necesidades en términos de...

Se han identificado y mejorado...

- **Cla** pre ton nue
- **Dis** per em par pla
- **Co** for una en

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva

Esta situación subraya la necesidad de una reestructuración para garantizar un enfoque en los aspectos técnicos que aporten má



BENEFICIOS DE LA NUEVA ESTRUCTURA DEL ÁREA DEPORTIVA

Este nuevo enfoque de fortalecimiento del Área Deportiva ofrece los siguientes beneficios:

- 1. Gestión especializada:** Los técnicos y entrenadores se dedicarán exclusivamente al seguimiento y asesoramiento técnico, optimizando su contribución en las áreas donde poseen mayor experiencia y conocimiento.
- 2. Centralización operativa:** La estructura central del departamento, con base en la presencialidad en la sede, asumirá la creación e implementación de planes y programas deportivos, así como la atención y resolución de incidencias, permitiendo que los técnicos se concentren en su labor específica de seguimiento.
- 3. Flexibilidad y apoyo adicional:** En función de la disponibilidad presupuestaria, se podrá incorporar colaboradores adicionales para reforzar el seguimiento de especialidades menores, asegurando así una cobertura completa sin comprometer la eficiencia operativa.

VENTAJAS

- **Eficiencia** en el plan
- **Mejora** y de un g
- **Mejora** los t segu
- **Sostenibilidad** prof esta

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

A. UNIDAD 1: CREACIÓN DE LA OFICINA DEL ENTRENADOR



Objetivo principal:

Ofrecer un soporte de atención integral a los entrenadores, asegurando una comunicación clara y eficiente, centralizando la gestión de sus necesidades.



Funciones clave:

- Gestionar las consultas e incidencias surgidas en su labor diaria.
- Supervisar y ejecutar los programas de formación continua y desarrollo de entrenadores definidos en esta estrategia.
- Asegurar la correcta implementación, seguimiento y evaluación de los proyectos dirigidos a entrenadores en estrecha colaboración con CENFA.
- Actuar como enlace directo entre los entrenadores y las distintas áreas de la federación, facilitando una comunicación fluida y proactiva.



In

M
e
e

•

A

C

•

I

á

e

•

F

c

P

•

A

e

á

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

B. UNIDAD 2: COORDINACIÓN DEL PROGRAMA "RENDIMIENTO 360°"



Objetivo principal:

Ser el punto de contacto directo para los deportistas pertenecientes a los diferentes planes deportivos incluidos en el programa "Rendimiento 360°".



Funciones clave:

- Atención personalizada al atleta, resolviendo y canalizando las consultas relacionadas con su preparación.
- Facilitar la comunicación con la Comisión de Ayudas.
- Asesorar sobre los procedimientos internos de la Federación.
- Optimizar la gestión de los recursos destinados a los atletas, asegurando una respuesta rápida y efectiva.
- Contribuir al bienestar integral de los deportistas, fortaleciendo la relación entre ellos y la federación.



Impacto esperado:

Incrementar comunicación, la satisfacción y confianza de los atletas, favoreciendo su compromiso y rendimiento deportivo.

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Deportiva

C. UNIDAD 3: PROGRAMA “LANZADERA DE RENDIMIENTO”

Construyendo el camino hacia el futuro

Uno de los objetivos principales del Plan Estratégico Deportivo de la RFEA **#AMBICIÓNPlus32**, es identificar, acompañar y desarrollar a los atletas con mayores posibilidades de alcanzar el éxito en los dos próximos ciclos olímpicos.

Al cierre del ciclo olímpico 2022-2024, el Área Deportiva ha llevado a cabo un análisis exhaustivo que refleja su compromiso con la mejora continua. Este ejercicio analítico nos ha permitido identificar valiosas oportunidades para reforzar nuestra estrategia técnica, con el propósito de optimizar la identificación, el seguimiento, la coordinación y el apoyo a las generaciones con mayor potencial para representar a nuestro país en los Juegos Olímpicos de 2032.

En e
de n
en s
y su
cont

El Pr
dent
el d
Este
coor
prot



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

1. Plan Futures 32

Este plan tiene como objetivo principal optimizar los procesos de identificación, acompañamiento y desarrollo de los atletas con mayores posibilidades de alcanzar el éxito deportivo en los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032. A través de una planificación integral y a largo plazo, se busca garantizar que los talentos emergentes dispongan de las herramientas necesarias para maximizar su potencial y destacar en el alto rendimiento.



2. Planes Avanzados

Enfocados en la tecnificación, estos programas se centran en el soporte especializado tanto a los atletas como a sus entrenadores. Además de la mejora técnica y táctica, los Planes Avanzados incluirán medidas complementarias de apoyo y acceso a recursos tecnológicos de vanguardia. El objetivo es garantizar la formación integral de los atletas y su transición hacia las categorías superiores.



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

Impulsando el Talento

Para garantizar la ejecución adecuada del Programa “Lanzadera de Rendimiento” esta unidad será el núcleo estratégico encargado de coordinar todos los planes integrados en el programa, estableciendo una hoja de ruta clara y efectiva que impulse a la nueva generación de talentos deportivos hacia el alto rendimiento.

Con un enfoque exclusivo en la gestión integral y el seguimiento de los atletas más prometedores de las categorías sub-18, sub-20 y sub-23, esta unidad será un pilar esencial para asegurar una transición sólida y exitosa hacia el rendimiento de élite. Supervisada directamente por la Dirección Deportiva, esta unidad asumirá responsabilidades clave, incluyendo:

1. Seguimiento y evaluación centralizada:

Garantizar la continuidad, coherencia y excelencia en la identificación, monitorización y apoyo de los atletas y sus entrenadores dentro de cada uno de los planes.

2. Gestión operativa y coordinación estratégica:

Supervisar y coordinar la ejecución de los programas deportivos diseñados para las categorías sub-18, sub-20 y sub-23, alineándolos con los objetivos del plan estratégico nacional.

3. Colaboración

Fomenta
Alto Ren
exitoso r

La crea
asegura
para ma
escenar



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

1.1.3. CONSOLIDACIÓN DEL ÁREA DE ALTO RENDIMIENTO: PILAR DEL ÉXITO DEL EQUIPO NACIONAL

El Área de Alto Rendimiento desempeña un papel esencial en la implementación de estrategias orientadas a garantizar el éxito del equipo nacional. Su consolidación representa un paso decisivo para fortalecer los logros alcanzados hasta ahora, al tiempo que amplía su alcance e impacto en aspectos clave del alto rendimiento deportivo.

Esta área se erige como un motor estratégico con funciones fundamentales como:

- **Definición de criterios de preselección:** Establecer criterios claros, objetivos y rigurosos para la preselección de los deportistas que representarán a España en campeonatos internacionales.
- **Criterios de inclusión y permanencia:** Diseñar y supervisar los requisitos para la inclusión y continuidad en los diferentes programas deportivos, asegurando la excelencia y el desarrollo sostenido de nuestros talentos.



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

1.1.4. RESTRUCTURACIÓN DEL ÁREA DE DESARROLLO: ASEGURANDO EL FUTURO DEL ATLETISMO

En el marco de nuestro compromiso con la creación de itinerarios sólidos para el desarrollo de atletas a largo plazo, la sostenibilidad y el crecimiento del atletismo, proponemos una reestructuración estratégica del Área de Desarrollo. Esta transformación busca potenciar su impacto, centrando su enfoque en dos pilares fundamentales:

- **Planes de Tecnificación:** Iniciativas destinadas a identificar, formar y acompañar a los jóvenes con mayor potencial, proporcionando herramientas y recursos que les permitan desarrollar sus habilidades técnicas y físicas en un entorno de excelencia.
- **Planes de Participación Deportiva:** Proyectos que fomentan la práctica del atletismo como una actividad accesible y atractiva, dirigidos a niños, jóvenes y comunidades en entornos urbanos y rurales.

Actualmente, el Área de Desarrollo desempeña un papel crucial en la tecnificación y promoción del atletismo desde edades tempranas a través de programas clave implementados en escuelas, colegios y otros espacios comunitarios. Estas iniciativas no solo incentivan la actividad física en niños y jóvenes, sino que también refuerzan el vínculo emocional y cultural de las nuevas generaciones con nuestro deporte.

Este enf
de atleta
como un
en equip

Con est
accesibl
la activi
generac

Entre las

- T
- "
- K
- R
- A
- J
- D

La c
nues
soci
atlet

#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

1.1.5. FORTALECIMIENTO DEL ÁREA DE INNOVACIÓN

La innovación será uno de los motores clave para la transformación y el progreso de la federación en el próximo ciclo estratégico, especialmente en lo relacionado con el rendimiento deportivo. Actualmente, contamos con proyectos tecnológicos ambiciosos, que requieren una gestión y una implementación eficientes para garantizar su impacto y democratizar el acceso a la tecnología entre nuestros atletas y entrenadores.

Entre las
Proyecto
herramie

- **Pro**
pa
- **Vic**
pe
- **Te**
ren
- **Ot**
la
nu

Para gar
esencial
y técnico
satisfact

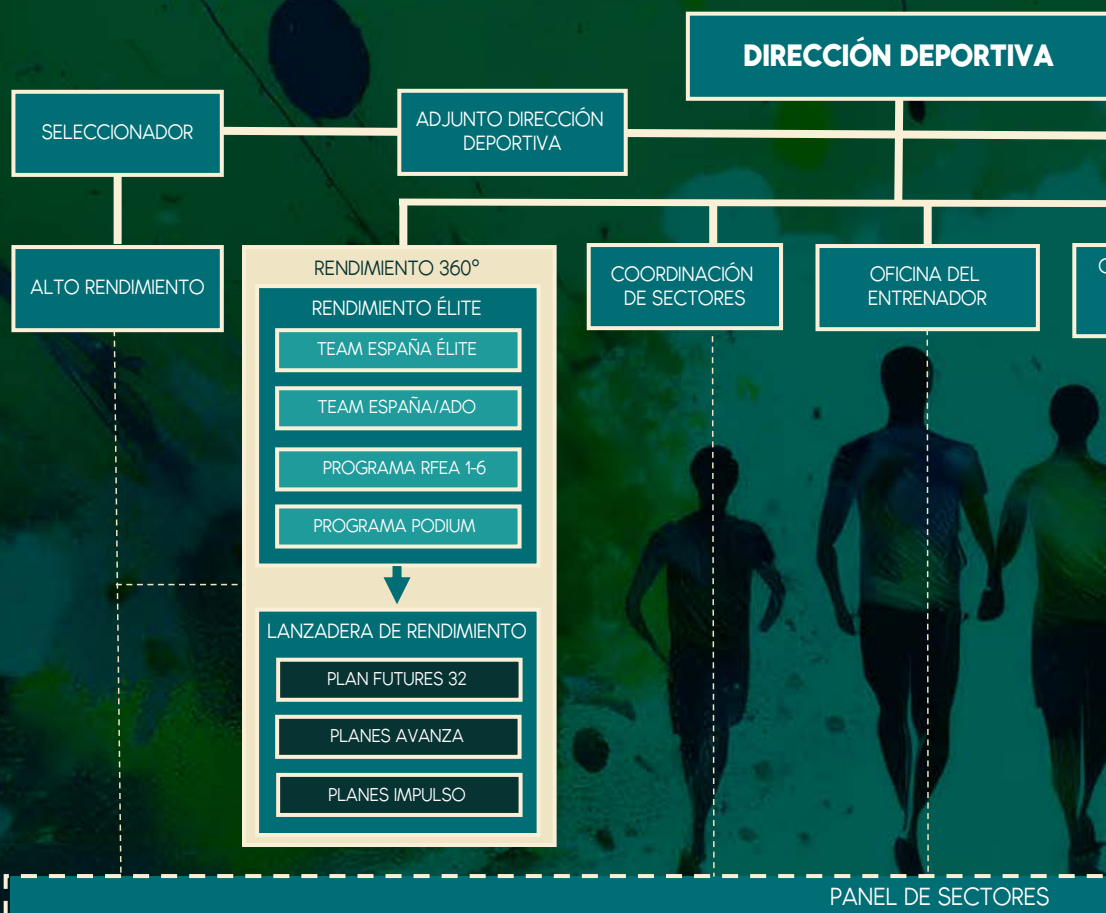


#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

ESTRUCTURA DEPORTIVA RFEA



#1

ESTRUCTURA DEPORTIVA Y EQUIPOS DE TRABAJO

1.1. Propuestas de mejora del Área Depo

Objetivos del fortalecimiento del área

1. Acelerar la ejecución de proyectos tecnológicos:

Reducir los tiempos de implementación y asegurar que los programas impacten de forma rápida y positiva en el rendimiento de los atletas.

2. Fomentar la transversalidad:

Establecer flujos de trabajo interdepartamentales que integren la innovación como un eje común en todas las áreas y especialidades.

3. Incrementar la capacidad de gestión de proyectos:

Incorporar perfiles especializados en la planificación, ejecución y evaluación de iniciativas tecnológicas.

4. Facilitar la transferencia de conocimiento:

Compartir nuevas metodologías y tecnologías de manera ágil entre departamentos, asegurando que todo el equipo se beneficie de las innovaciones.

El fortalecimiento del programa y adaptación del enfoque

- Ma
ge
atle

- Op
y a

- Al
alir

El éxito de una federación requiere liderar las

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN



#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.1. Inversión Estratégica: Rendimiento y

El Plan se centrará en tres áreas clave para maximizar el rendimiento:

1. Ayudas al rendimiento y la preparación



2. Inversión en tecnología aplicada al rendimiento



#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.2. Cinco Áreas de Servicios Ofrecidos

La RFEA reforzará su enfoque en un sistema de ayudas fundamentado en el rendimiento progresivo, que incluirá:



1. Apoyo técnico

- Desarrollo y contratación de personal técnico.
- Transferencia de habilidades y experiencias.



2. Soporte técnico y científico

- Innovación tecnológica aplicada al rendimiento.
- Gestión de datos, equipamiento específico y personal integrado.



3. Acciones deportivas

- Programas de competición y preparación adaptados a cada nivel.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.3. Itinerarios Definidos y Personalizados

El objetivo de la RFEA es reforzar la preparación y optimizar los programas deportivos, así como garantizar la transición desde la tecnificación hasta el alto rendimiento con el Team España Élite.



- **Maximización de oportunidades**

Garantizar el acceso al alto nivel para los atletas con mayor potencial, acompañándolos desde sus primeros pasos hasta alcanzar el éxito internacional.



- **Criterios claros**

Cada programa contará con objetivos específicos y niveles de apoyo progresivos adaptados a las necesidades de cada atleta.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.4. Un Sistema Basado en el Potencial y

Queremos asegurar que los talentos identificados dispongan de las mejores herramientas



- **Preparación integral**

Recursos técnicos, físicos y mentales que permitan a cada atleta alcanzar su máximo rendimiento.

- **Sop**

Desde los atl

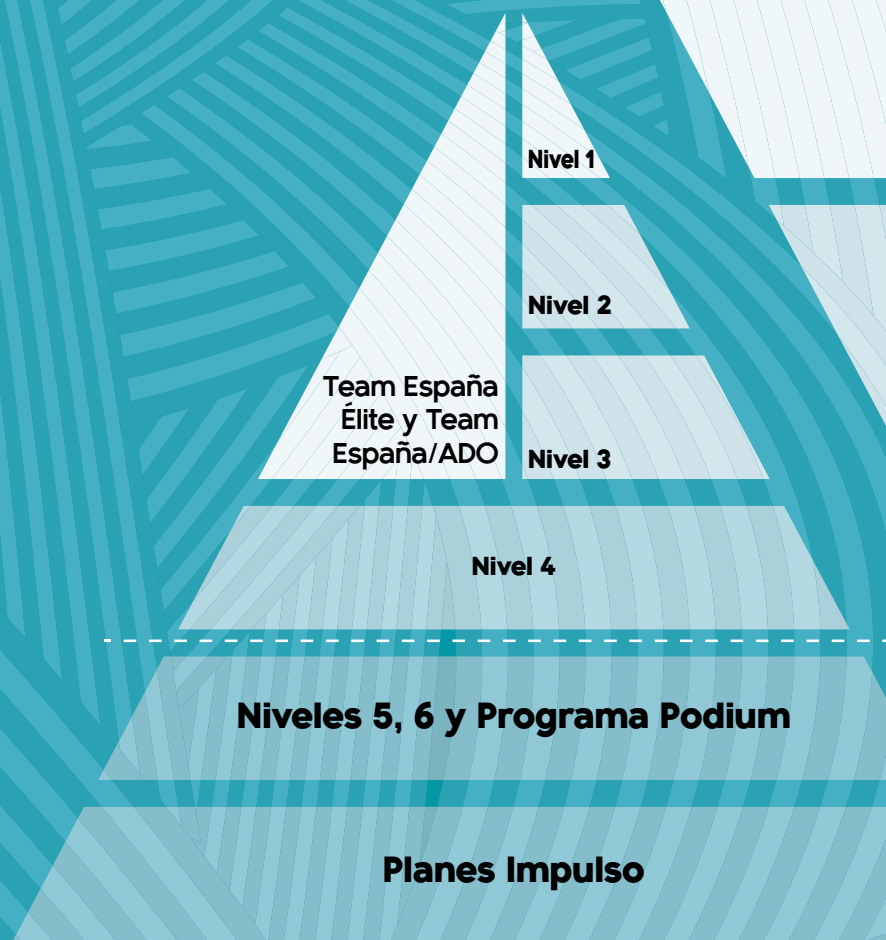
Con esta estrategia, **#AMBICIÓNPlus32** marcará un nuevo estándar en el desarrollo de un sistema sólido y sostenible que garantice el éxito en competiciones internacionales.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.4. Un Sistema Basado en el Potencial y

PROGRAMAS DE APOYO
Y PREPARACIÓN



#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



A continuación, se deta

1. Team España/

Objetivo y enfoque

Programa de becas eco
tas a deportistas y entr
vencionado entre el Co
de Deportes y ADO y cu
jetivo es conseguir el m
medallas y puestos de
deportistas españoles,
de cara a los próximos
cos.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



2. Team España

Objetivo y enfoque

Programa de ayudas de los atletas se benefician de ayudas que deben ir destinadas a la preparación de una forma de acompañamiento, seguridad técnica personal a atletas para lograr los objetivos.

Coordinador del programa

- Coordinador del Programa de Apoyo 360°.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



3. Programa de RFEA

Objetivo y enfoque

Apoyar el desarrollo y la preparación de los atletas internacionales en las disciplinas Olímpicas como en las no olímpicas. Es un sistema de ayudas económicas directas que deben ir destinadas a la mejora de la preparación de los atletas. El fin principal es proporcionar ayudas económicas para el acompañamiento, protección, salud del deportista y acceso a la tecnología avanzada de rendimiento. El programa incluye procesos de identificación y preparación de los atletas en función de los resultados a nivel nacional.

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



4. Plan Futures 3

Objetivo y enfoque

Facilitar la transición de competidores Sub-18, Sub-20 que muestran un alto potencial a niveles mundiales en los próximos 4-6 años. Proporcionar apoyo y apoyo continuo a sus planes personales.

Coordinador del programa

- Coordinador del Programa de Rendimiento

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



5. Planes Avanzados

Objetivo y enfoque

Programa de seguimiento de atletas de interés en categoría (18-25 años). Seguimiento de la planificación individual de concentraciones y entrenamientos específicos con el objetivo de mejorar el nivel técnico y físico de los atletas en preparación para el alto rendimiento.

Coordinador del programa

- Coordinador del Programa de Preparación y Preparación de Rendimiento

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



6. Planes impuls

Objetivo y enfoque

Programa de seguimiento para impulsar las especialidades con mayor proyección y para impulsar los resultados en un futuro. Se realiza una planificación individualizada de concentraciones y específicas con el objetivo técnico y físico de los atletas en preparación para el alto rendimiento.

Coordinador del programa

- Coordinador del Programa de Preparación y Rendimiento

#2

PROGRAMAS DE APOYO Y PREPARACIÓN

2.5. Programas De Apoyo



7. Programa Nacional de Tecnificación (PNTD)

Objetivo y enfoque

Programa que engloba la tecnificación y formación de los atletas y los entrenadores de alto nivel y aquellos atletas que muestran potencial para su desarrollo. Programa coordinado con las FFAA.

Coordinador del programa

- Coordinador de Desarrollo

#3

ENTRENADORES: LÍDERES D LA NUEVA GENERACIÓN

La RFEA reconoce el papel fundamental que desempeñan los entrenadores en el presente y el futuro del atletismo. Su dedicación, conocimiento y liderazgo son esenciales para el desarrollo de nuestros atletas y la sostenibilidad del deporte.

Conscientes de esta responsabilidad, nos comprometemos a proporcionarles las herramientas y recursos necesarios para que puedan desempeñar su labor con éxito.

En el marco del Plan **#AMBICIÓNPlus32** hemos diseñado iniciativas para fortalecer y optimizar su formación, apoyando su desarrollo profesional. Estas iniciativas buscan no solo impulsar la evolución personal de los entrenadores, sino también alinear sus esfuerzos con los objetivos estratégicos de la RFEA, maximizando su impacto en el desarrollo del atletismo.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES D LA NUEVA GENERACIÓN

FORTALECER LA COMUNIDAD D

En “Visión 32”, reconocemos que los entrenadores son piezas clave en el éxito de nu una serie de iniciativas estratégicas para fortalecer su formación continua y po proporcionar a los entrenadores herramientas innovadoras y recursos avanzados éxito a largo plazo.



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES

Desarrollar un programa de certificación para entrenadores, reconociendo su valor y contribución al deporte. Esta certificación, además de aumentar su implicación, mejorará la calidad de su capacitación técnica y profesional.



DESARROLLO DE UN CENTRO DE RENDIMIENTO Y DESAR

Establecer un sistema mod capacitación y perfeccionamiento entrenamiento técnico, una plataforma educación avanzada que podría c en un referente en la form entrenadores y jueces.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.1. Club de Entrenadores: Promoviendo la Formación

El Club de Entrenadores se establece como una iniciativa estratégica para fomentar la formación de entrenadores. Mediante acciones combinadas de carácter presencial y virtual, estas acciones son esenciales, contribuyendo a la mejora de las competencias y conocimientos de los entrenadores.

El Club de Entrenadores se presenta como una iniciativa clave para garantizar que los entrenadores tengan las herramientas necesarias para afrontar con éxito los retos actuales y futuros del deporte. Mediante acciones presenciales y virtuales, esta plataforma busca no solo hacer más accesible la capacitación, sino también formar a entrenadores altamente capacitados, conectados y alineados con los objetivos estratégicos de la RFEA.

Todas las actividades y programas del Club de Entrenadores estarán coordinados y supervisados por expertos (deportistas de élite, entrenadores de élite, etc.), asegurando estándares de calidad, relevancia y excelencia en cada una de las actividades formativas realizadas, garantizando que los entrenadores dispongan de recursos humanos y profesionales.

En respuesta a la nueva Ley del Deporte, que exige a las federaciones deportivas garantizar la formación de entrenadores, el Club de Entrenadores se posiciona como un recurso estratégico para cumplir con estos requisitos. No solo cumplen con los requisitos legales, sino que también preparan a los entrenadores para cumplir con estándares de calidad y profesionalidad.

El Club de Entrenadores refuerza el compromiso de la RFEA con el desarrollo del deporte, asegurando que nuestros entrenadores sean la base sólida sobre la que se construye el futuro del deporte.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.1. Club de Entrenadores: Promoviendo la Formación

3.1.1. ACCIONES DEL CLUB DE ENTRENADORES



1. Club de Entrenadores Presencial

- Jornadas formativas y de debate diseñadas para abordar temas técnicos y transversales clave.
- Las sesiones serán abiertas, previo registro, a la comunidad de entrenadores con Licencia en vigor por la RFEA y podrán seguirse a través de streaming para facilitar el acceso.
- El formato presencial fomentará la interacción directa entre entrenadores, expertos y ponentes, enriqueciendo el intercambio de ideas y experiencias.



2. Club de Entrenadores Virtual

- Sesiones formativas virtuales con enfoque práctico sobre aspectos técnicos y transversales.
- Se establecerá un calendario de sesiones que se difundirá a través de redes sociales y correo electrónico.
- La participación estará restringida a entrenadores con licencia federativa en vigor, garantizando que las sesiones sean exclusivas y de alto valor formativo para los profesionales del atletismo.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.2. Programa Entrenadores “Generación 32”

El programa de Entrenadores “Generación 32” es una iniciativa estratégica diseñada para identificar y desarrollar a entrenadores con talento y compromiso, preparados para liderar el atletismo español de alto rendimiento. Este programa no solo busca garantizar la continuidad y el crecimiento del atletismo español, sino también fomentar la autoexigencia y el aprendizaje continuo que beneficie a todo el ecosistema del atletismo.



3.2.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Identificación del Talento Técnico: Implementar un proceso riguroso para seleccionar a entrenadores con alto potencial y compromiso hacia el desarrollo profesional y el desempeño al más alto nivel.

2. Formación: Proporcionar formación y desarrollo profesional a los entrenadores seleccionados para mejorar su rendimiento y liderazgo.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.2. Programa Entrenadores “Generación

3.2.2. ACCIONES PLANIFICADAS



1. Asistencia a Congresos y Reuniones Internacionales

- Facilitar la participación de los entrenadores seleccionados en congresos y reuniones internacionales que aborden las últimas tendencias y metodologías en el entrenamiento deportivo.



2. Clínicas Presenciales

- Organizar clínicas intensivos de tres días para el grupo de entrenadores seleccionados, con la participación de entrenadores destacados a nivel nacional e internacional.
- Estas sesiones estarán orientadas a temas clave como la planificación, técnica y metodologías avanzadas, fomentando el intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes.



3.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.3. Consolidación del programa "Coach2Coach"

El programa "Coach2Coach" se consolida como una iniciativa clave para la formación. Su principal objetivo es proporcionar a los entrenadores herramientas, conocimientos y recursos para mejorar el rendimiento de sus atletas, todo ello guiado por la experiencia y el liderazgo de expertos.



3.3.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1. Desarrollo profesional:** Fortalecer las competencias técnicas y estratégicas de los entrenadores participantes, fomentando su evolución hacia niveles de alto rendimiento.
- 2. Inclusión de mujeres entrenadoras:** Alinear el programa con las políticas de igualdad de la RFEA, priorizando la participación y desarrollo de mujeres entrenadoras para promover la igualdad de género en el atletismo.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.3. Consolidación del programa "Coach"

3.3.2. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

1. Entrenadores mentores:

- Entrenadores de reconocido prestigio serán designados por la RFEA como mentores.
- Estos mentores proporcionarán orientación estratégica, compartirán su experiencia y supervisarán el desarrollo de los entrenadores seleccionados.

2. Entrenadores seleccionados:

- Los entrenadores seleccionados serán designados por la RFEA.
- Participarán en el programa "Coach" durante un periodo de 2 años.
- >
- >
- >





#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.3. Consolidación del programa "Coach2Coach"

COACH

3.3.3. IMPACTO DEL PROGRAMA

El programa "Coach2Coach" no solo fortalece las habilidades de los entrenadores mentorizados, también fomentará una cultura de aprendizaje dentro de la comunidad de entrenadores, reforzará el compromiso con la inclusión y que más mujeres entrenadoras formen parte del ecosistema de alto rendimiento en el atletismo.

Con este enfoque, "Coach2Coach" se posiciona como una herramienta estratégica para consolidar el nivel técnico y asegurar que los entrenadores tengan el apoyo necesario para alcanzar la excelencia en sus disciplinas y contribuir al éxito del atletismo nacional.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.4. Programas de ayudas al desarrollo de ent

La RFEA propone un innovador programa de ayudas y premios diseñado para apoyar la trayectoria profesional de los entrenadores. Este programa destaca la importancia crucial de los entrenadores en el éxito competitivo, asegurando un apoyo continuo que fomente su crecimiento y excelencia.



3.4.1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- 1. Reconocimiento:** Valorar y destacar el papel fundamental de los entrenadores en el éxito y sostenibilidad del atletismo nacional.
- 2. Estímulo al crecimiento profesional:** Proporcionar recursos y oportunidades que impulsen el desarrollo continuo de los entrenadores, adaptándose a las necesidades específicas de cada etapa de su trayectoria.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.4. Programas de ayudas al desarrollo de ent

3.4.2. TIPOS DE APOYO

1. Premios Estímulo para Entrenadores de Alto Rendimiento

- Dirigido a entrenadores que han demostrado un desempeño excepcional en el ámbito internacional absoluto, guiando a sus atletas a alcanzar importantes actuaciones internacionales que les permiten formar parte del programa de Ayudas de la RFEA.
- Este premio estímulo quiere reconocer no solo los resultados obtenidos en competiciones internacionales, sino también la capacidad de fomentar una evolución sostenida y consistente en el alto rendimiento del atletismo español.
- La cuantía de los premios será establecida acorde a las posibilidades presupuestarias de la RFEA y mediante normativa interna que establezca las cantidades a percibir, acorde a los méritos alcanzados y el nivel de titulación oficial y/o federativa.

2. Ayudas Estímulo para Entrenadores de Desarrollo

- Enfocado en entrenadores que trabajen con atletas jóvenes en su formación y tecnificación (hasta categoría juvenil), jugando un papel fundamental en la formación de futuros talentos.
- Esta ayuda, otorgada en especie, cubre aspectos como:
 - > Matrículas para cursos de formación.
 - > Asistencia a congresos e intercambios.
 - > Intercambios y visitas a otros entrenadores destacados.
 - > Adquisición de materiales tecnológicos para la preparación y desarrollo de los atletas bajo su tutela.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.4. Programas de ayudas al desarrollo de er



#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.5. Consolidación de la plataforma “e-Athlet

Consolidación de la plataforma “e-Athletics Academy” de la RFEA

La plataforma E-learning de la RFEA “e-Athletics Academy” se consolida como un punto de acceso a la formación de entrenadores. Este recurso digital reunirá toda la documentación actualizada, recursos de aprendizaje y acceso a los Clubes de Entrenadores.

3.5.1. OBJETIVOS DE LA PLATAFORMA “E-ATHLETICS ACADEMY”



1. Centralización de recursos: Ofrecer un punto único de acceso a materiales formativos organizados y actualizados, facilitando la eficiencia en el aprendizaje.



2. Fortalecimiento del desarrollo profesional: Proveer a los entrenadores con herramientas y conocimientos que impulsen su crecimiento profesional y optimicen su desempeño.

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.5. Consolidación de la plataforma "e-Athlet"

3.5.2. CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

1. Documentación y materiales formativos

- Una base de datos completa con información técnica, estrategias de entrenamiento y recursos prácticos.
- Actualizaciones periódicas para garantizar la relevancia y calidad de los materiales disponibles.

2. Cursos MOOC (*Massive Open Online Courses*)

- Diseño de cursos de formación dirigidos específicamente a entrenadores con licencia RFEA.
- Temáticas especializadas como:
 - > Entrenamiento técnico avanzado
 - > Nutrición y salud femenina
 - > Prevención y tratamiento de lesiones
 - > Liderazgo y gestión de equipos
 - > Salud mental aplicada al deporte

#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.5. Consolidación de la plataforma "e-Athlet



PROGRAMA NEXTCOACH32

Identificación y desarrollo de entrenadores de alto potencial para el ciclo olímpico 2032, con formación especializada, clínicas presenciales y mentoría personalizada.



PROGRAMA COACH2COACH

Mentoría para entrenadores con alto potencial, guiados por expertos del atletismo.



A PRE ENT

Estímulo
riales p
diferen
rreña, r
en el d

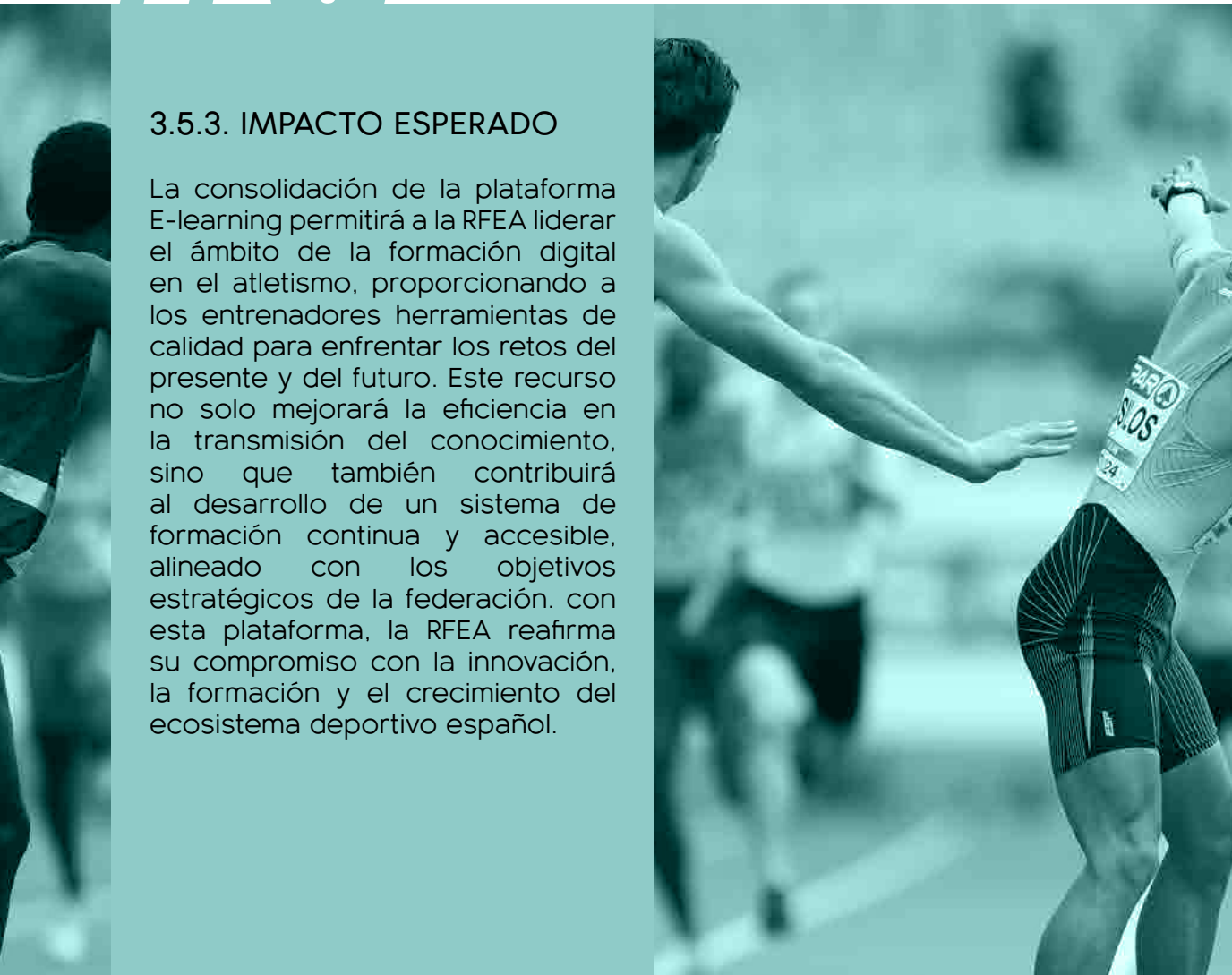
#3

ENTRENADORES: LÍDERES DE LA NUEVA GENERACIÓN

3.5. Consolidación de la plataforma "e-Athlet

3.5.3. IMPACTO ESPERADO

La consolidación de la plataforma E-learning permitirá a la RFEA liderar el ámbito de la formación digital en el atletismo, proporcionando a los entrenadores herramientas de calidad para enfrentar los retos del presente y del futuro. Este recurso no solo mejorará la eficiencia en la transmisión del conocimiento, sino que también contribuirá al desarrollo de un sistema de formación continua y accesible, alineado con los objetivos estratégicos de la federación. con esta plataforma, la RFEA reafirma su compromiso con la innovación, la formación y el crecimiento del ecosistema deportivo español.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

Centros de Alto Rendimiento: HUBs de Entrenamiento, investigación y desarrollo

En el marco de la nueva estrategia deportiva de la Real Federación Española de Fútbol, se consolidan como los HUBs del Sistema de Rendimiento. Bajo este enfoque renovado se crean auténticos centros neurálgicos de liderazgo, innovación y modernización en el desarrollo del fútbol profesional.

4.1.1. VISIÓN RENOVADA DE LOS CARS

La estrategia de la RFEA en referencia a los CARS, deberá estar alineada con la visión de ofrecer un entorno óptimo que integre:



- **Liderazgo estratégico**

Espacios donde se alineen y se gestionen las acciones clave del sistema de rendimiento.



- **Entrenamiento avanzado**

Sesiones de concentración, monitorización y trabajos específicos con el apoyo de tecnología de vanguardia y entrenadores de referencia.

- **Servicio al atleta**

Un equipo de profesionales, fisioterapeutas, especialistas en los aspectos de los atletas.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

4.1.2. CARS COMO PILARES DEL SISTEMA DE RENDIMIENTO

Los CARs de Madrid, León, Barcelona y Sierra Nevada son fundamentales para la capacidad de proporcionar servicios especializados, incluyendo:



- **Ciencias del deporte y soporte médico**

Diagnósticos, monitorización y programas diseñados para maximizar el rendimiento físico y mental.



- **Entrenadores de alto nivel**

Técnicos experimentados que lideran el entrenamiento de élite.



- **Infraestructura**

Espacios adaptados para el rendimiento.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

4.1.3. OBJETIVOS DEL SISTEMA CARS

El objetivo de la RFEA es transformar los CARs en auténticos centros de referencia en como:

1. Líderes en estrategia deportiva

- Actuando como el núcleo de la planificación y ejecución de la estrategia de rendimiento de la federación.



2. Innovadores en tecnología y metodologías

- Promoviendo el desarrollo y la implementación de herramientas tecnológicas y enfoques avanzados para el entrenamiento y la recuperación.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

4.1.4. IMPACTO ESPERADO

El enfoque de la RFEA en referencia a los CARs de Madrid, León, Barcelona y Sierra Nevada se enfoca a la creación de centros vanguardistas de rendimiento que lideren todo lo relacionado con la preparación deportiva, la innovación y el alto rendimiento. Este enfoque garantizará que los atletas y entrenadores de la RFEA cuenten mejores recursos, conocimiento y apoyo para competir al más alto nivel internacional, fortaleciendo así el futuro del atletismo español.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

4.1.5. VENTAJAS DE LOS CENTROS DE ALTO RENDIMIENTO

Infraestructura de Vanguardia

Equipos y tecnologías de última generación que optimizan el entrenamiento y facilitan la monitorización continua del rendimiento.

Apoyo a Programas de Talento y Rendimiento

Los CARs son la base para actividades y programas que impulsan el desarrollo de atletas y entrenadores, estableciendo un entorno óptimo para fomentar el talento. Los CARs lideran y gestionan los programas de la vía de talento y rendimiento, garantizando un enfoque estructurado y sostenible en el desarrollo deportivo.

Servicios Especializados de Apoyo Médico y Científico

Proporcionan una amplia gama de servicios médicos y científicos especializados, diseñados para adaptarse a las necesidades específicas de los atletas de élite, priorizando el bienestar y el rendimiento de los deportistas de los programas más exigentes.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.1. Centros de Alto Rendimiento

4.1.6. ADAPTAR EL USO ACTUAL DE LOS CARS A LA ESTRATEGIA ESPEC

Mejorar los servicios y la atención

Optimizar y ampliar los servicios actuales que ofrecen los CARs para satisfacer mejor las necesidades de los atletas y entrenadores, garantizando una experiencia de alta calidad y un soporte integral durante su preparación.

1

Contratación gradual de técnicos de referencia

Incorporar de manera progresiva a técnicos altamente calificados que lideren la nueva forma de trabajo, asegurando la excelencia técnica y el liderazgo en los programas de alto rendimiento.

2

Incrementar la oferta de actividades

Aumentar el número y la variedad de actividades ofrecidas en los CARs, tanto para el desarrollo individual como para la preparación colectiva, potenciando el rendimiento a través de experiencias especializadas.

3

Redefinir el rol y los criterios de las becas internas

Revisar y actualizar los criterios de concesión de becas internas, así como el rol que desempeñan dentro del programa. Esto asegurará que las becas estén alineadas con la estrategia de rendimiento y maximicen el impacto en los atletas con mayor potencial.

4

5

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.2. Centros de Tecnificación Deportiva

Centros de Tecnificación Deportiva: Expandir el proyecto nacional a través de la colaboración con las comunidades autónomas

Un tejido atlético fuerte se sustenta en una estrategia de desarrollo y consolidación alineada con las comunidades autonómicas y sus respectivas federaciones. La implementación y alineación de programas nacionales y autonómicos en estos centros facilitará la formación y el desarrollo continuo de atletas y entrenadores hacia el alto nivel, garantizando un proceso integral y coordinado en todas las etapas del proceso de formación y rendimiento.

Para fortalecer el entorno de los atletas, se promueve el desarrollo de una red de Centros de Tecnificación Deportiva (CTDs) que complementen los entornos de entrenamiento y permitan incluir a los atletas incluidos en los diferentes programas. Estos centros actuarán como pilares que permitirán una transición fluida desde el deporte base hasta el alto rendimiento, proporcionando servicios especializados y formación continua tanto para atletas como para entrenadores. Este enfoque incluye la generación de entornos de incubación entre CTDs, núcleos y clubes.

Este enfoque permitirá proporcionar un apoyo específico y efectivo en el propio entorno de los entrenadores y atletas, integrando a los centros autonómicos dentro de la infraestructura nacional de la RFEA. Alinear los recursos, programas y estrategias a lo largo de todo el ciclo de desarrollo del talento desde los clubes y escuelas deportivas hasta los programas de élite, permitiendo la creación de una comunidad de entrenadores en desarrollo de talento tanto a nivel nacional como autonómico. Además, se fomentará una cultura centrada en el atleta y un sistema de aprendizaje continuo orientado al rendimiento, apoyado por la innovación y las nuevas tecnologías, para mejorar el sistema atlético español.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.2. Centros de Tecnificación Deportiva

NUESTRAS PRINCIPALES ACCIONES EN LOS CTD SON:



Liderar un modelo deportivo nacional apoyado por los CTDs para consolidar un tejido fuerte y sostenible.



Desarrollo de un enfoque específico de cada autonomía o región, de acuerdo con las necesidades o disponibilidad de desarrollo de cada disciplina, en colaboración con las FFAA.



Apoyar a las FFAA y núcleos clave en la implementación de los diferentes programas de identificación y desarrollo de la tecnificación dentro de los proyectos deportivos de la RFEA.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia

Los Núcleos de referencia: La Base de nuestro atletismo

La sinergia entre los Centros de Alto Rendimiento (CAR), los Centros de Tecnificación y los Clubes de Alto Rendimiento es el pilar esencial para maximizar el potencial de los atletas y garantizar una progresión constante. Este enfoque integrado fortalecerá el rendimiento del atletismo español, consolidando la base y preparando a la élite.

Para alcanzar este objetivo, se implementará un plan estratégico orientado a promover la colaboración entre los núcleos consolidados, mediante iniciativas estructuradas que incluyan visitas regulares, estancias y programas de intercambio continuo.

4.3.1. EJES ESTRATÉGICOS DE ACCIÓN

1. Estructura en Red

Crear una red interconectada de núcleos de entrenamiento que se integre con los CTDs y los CARs. Este modelo permitirá un flujo continuo de conocimiento, recursos y buenas prácticas, facilitando la movilidad de los atletas entre los diferentes niveles según su progresión. La conexión entre estos núcleos garantizará un enfoque coordinado y eficiente en el desarrollo del talento deportivo.

2. Coordinación con las Federaciones Autonómicas (FFAA) y Clubes

Trabajar en estrecha colaboración con las federaciones autonómicas y los clubes es clave para asegurar una implementación estratégica. Este esfuerzo coordinado permitirá identificar y gestionar de manera efectiva los núcleos de referencia, optimizando los recursos y alineando los objetivos nacionales y autonómicos para el desarrollo de atletas.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia

4.3.2. FORTALECIENDO LA BASE, CONSTRUYENDO EL FUTURO

Los núcleos de referencia no solo representan la base de nuestro sistema atlético, sino también una apuesta por la sostenibilidad y la excelencia a largo plazo. Al mejorar la calidad de los entornos de entrenamiento y fortalecer las redes de colaboración, aseguramos una transición fluida y efectiva desde el deporte base hasta el alto rendimiento.

Con esta estrategia, el atletismo español continuará desarrollándose como un sistema cohesionado, innovador y orientado al atleta, preparado para enfrentar los desafíos del futuro y consolidarse como líder en el ámbito deportivo internacional.



#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia

4.3.4. EJES DE APOYO



1 Apoyo Técnico y Formación a Entrenadores

Los entrenadores de los núcleos de referencia recibirán formación específica y actualizaciones constantes sobre las últimas tendencias, metodologías y herramientas en el ámbito del entrenamiento deportivo. Este enfoque permitirá que los técnicos estén siempre a la vanguardia, optimizando su labor en el desarrollo del talento.



2 Visitas y Seguimiento Cercano

Se establecerá un programa de visitas regulares para el monitoreo y apoyo continuo a los núcleos de referencia. Este seguimiento fomentará una comunicación fluida y cercana entre los responsables de los núcleos y los técnicos de la RFEA, asegurando una implementación efectiva de los planes estratégicos.

3 Acceso Técnico

Los entrenadores de los núcleos de referencia recibirán apoyo técnico especializado para mejorar su desempeño. Estas acciones se realizarán a partir de la experiencia de las disciplinas de élite.

#4

CENTROS, NÚCLEOS Y CLÚSTERS

4.3. Los Núcleos de referencia

4.3.5. COORDINACIÓN DEL PROGRAMA

La gestión de este plan estará a cargo de la Dirección Deportiva de la RFEA, en colaboración con los paneles de sectores, los técnicos y colaboradores específicos dedicados al seguimiento y desarrollo de los núcleos de referencia. Este enfoque especializado permitirá trabajar de manera coordinada en cada disciplina atlética, optimizando los recursos, el apoyo técnico y los servicios ofrecidos.

Con esta estrategia, los núcleos de referencia se convertirán en un pilar fundamental del sistema atlético español, consolidando una red sólida y eficiente que garantice el desarrollo continuo del talento y fortalezca el rendimiento del atletismo a nivel nacional e internacional.



#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

PROYECTOS DE TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

Para posicionar a la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) como un referente internacional en el deporte, es imprescindible estar a la vanguardia en el uso de la inteligencia artificial (IA) e innovación tecnológica. Este proyecto se centra en la implementación de soluciones que permitan el desarrollo continuo, optimicen el rendimiento y potencien la salud y el bienestar de los atletas. Estos son los pilares fundamentales de nuestro enfoque de transformación digital.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

NEXT
GEN
EU



INNOVACIÓN PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO



Nuestro deporte debe evolucionar a la velocidad de la tecnología, y el rendimiento de nuestros atletas a través de herramientas tecnológicas. Con el apoyo de los Fondos NextGen de la UE, vamos a desarrollar un ecosistema de las nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo, la inteligencia artificial y plataformas accesibles para todos los entrenadores y atletas.



Estas innovaciones no solo nos proporcionarán una ventaja competitiva, sino que también optimizarán la identificación de talentos y fomentarán su desarrollo a lo largo de su carrera.



Queremos que la tecnología esté al servicio del rendimiento deportivo de nuestros deportistas para maximizar su potencial. La digitalización será el motor que impulsa cómo entrenamos, competimos y cuidamos a nuestros atletas.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.1. Athletics TECH (AT)

El área de Athletics TECH es el departamento dedicado a la monitorización avanzada de técnicas especializadas, a través de la aplicación de tecnología de vanguardia. Emplea sistemas de apoyo a entrenadores y atletas, integrando herramientas tecnológicas para la toma de decisiones.

5.1.1. PRINCIPALES ACCIONES

- **Plataformas de análisis de video**

Utilizadas para optimizar técnicas y estrategias de entrenamiento.



- **Sistemas de monitorización biomecánica y fisiológica**

Herramientas diseñadas para el análisis de áreas de mejora y ajustar la preparación.



#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.2. Athletics INNOVATION LAB (AIL)

El área de Athletics Innovation LAB se configura como un Laboratorio de creación digital, enfocado en mejorar el rendimiento deportivo y la salud de los atletas. Este es un observatorio internacional de investigación aplicada en atletismo.

5.2.1. LÍNEAS DE ACCIÓN

• Colaboración estratégica

Generación de alianzas con universidades, Start-ups y entidades tecnológicas para el desarrollo de nuevas metodologías y tecnologías.



• Proyectos destacados

- Desarrollo de unidades de medición inercial (IMUs).
- Sistemas de visión artificial para biomecánica en tiempo real.
- Aplicaciones de inteligencia artificial (IA) para crear perfiles de atletas, identificar talentos y personalizar programas de entrenamiento.

El Athletics Innovation LAB asegura que nuestros atletas y entrenadores estén siempre recibiendo el entrenamiento personalizado y la identificación de talentos.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)

El área de Athletics Sciences HUB actúa como una incubadora y aceleradora de innovación en el ámbito físico y mental. Este espacio se convierte en un punto de encuentro para entrenadores y atletas profesionales, fomentando la colaboración y el intercambio de conocimientos.

5.3.1. FUNCIONES PRINCIPALES

• Redes de conocimiento

Promoción de investigaciones conjuntas y foros de debate sobre rendimiento deportivo.

• Divulgación científica

Generación de contenidos científicos que mejoren la preparación física y emocional de los atletas.

El Athletics Sciences HUB se posiciona como un motor de investigación e innovación que contribuye al bienestar integral de los atletas.

A través de estos tres pilares, la RFEA se compromete a transformar el modelo deportivo como motores de progreso. Estos proyectos aseguran no solo la optimización de las nuevas generaciones de atletas y entrenadores que posicionarán al atletismo español con

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)

5.3.2. IMPLEMENTACIÓN DE HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS AVANZADAS

La implementación de tecnología avanzada es una de las prioridades fundamentales del plan estratégico de innovación. Su uso para la optimización del rendimiento de los atletas de élite nos ha permitido desarrollar y adquirir herramientas para la gestión, monitorización y análisis detallado del rendimiento de los deportistas.

Estas tecnologías no solo mejoran la preparación física, sino que también permiten decisiones más informadas y basadas en datos.



#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)

5.3.3. HERRAMIENTAS DESTACADAS



1. Teamworks AMS

- Plataforma integral para la gestión de incidencias y la monitorización diaria de los atletas.
- Proporciona a entrenadores y equipos médicos una visión detallada y personalizada del estado físico y mental de cada deportista.
- Facilita la toma de decisiones basadas en datos, asegurando una planificación más precisa y adaptada a las necesidades individuales.



2. Dartfish y Sistema

- Dartfish: Software de análisis de técnicas y ejecución de movimientos asincrónicos.
- Uso estratégico en la planificación de los entrenadores para mejorar el rendimiento en futuras competiciones.
- Combinado con sistemas de análisis de datos, permite una visión objetiva de la evolución del atleta y un impacto positivo en su rendimiento.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

5.3. Athletics SCIENCES HUB (ASH)



3. IMUs y Sistemas de Visión Artificial

- Colaboraciones con empresas líderes en innovación deportiva, CARs y universidades para desarrollar unidades de medición inercial (IMUs) y sistemas de visión artificial.
- Estas tecnologías permiten:
 - > Captar datos precisos sobre el movimiento y la biomecánica de los atletas.
 - > Ajustar entrenamientos de forma personalizada y científicamente validada.
 - > Monitorizar la técnica en tiempo real, generando indicadores clave de rendimiento (KPI).
- Integración de inteligencia artificial (IA) para generar perfiles de desarrollo de talento, facilitando la identificación de nuevos atletas con alto potencial.

#5

TRANSFORMACIÓN E INNOVACIÓN EN EL ATLETISMO

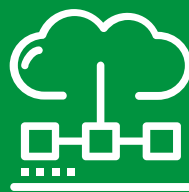
5.4. Impacto Estratégico

La incorporación de estas herramientas tecnológicas garantiza:



Optimización del rendimiento

Decisiones basadas en datos que maximizan la preparación y los resultados de los atletas.



Democratización tecnológica

Entrenadores y atletas tendrán acceso a herramientas avanzadas, nivelando el campo de preparación en todo el ecosistema deportivo.

Gest

Enfoque y entrena tencial d el impact

Estas herramientas representan un compromiso continuo con la excelencia, proporc para alcanzar el éxito en un entorno deportivo cada vez más competitivo.



#AMBICIÓN

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

 **Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

 **LOTERÍAS**
El juego al servicio

 **Halcón viajes**

 **MONDO**