

Relajación y bienestar: **Descubre los Mejores Balnearios de España**

En este rincón de Europa donde la historia se entrelaza con la modernidad y la belleza natural se fusiona con la arquitectura impresionante, España se erige como un destino idílico para la relajación y el rejuvenecimiento. En esta búsqueda de los tesoros del bienestar, la rica tradición de los balnearios españoles nos ayudará a descubrir estos oasis de serenidad que ofrecen experiencias únicas para revitalizar cuerpo y mente. Desde la costa mediterránea hasta los majestuosos paisajes montañosos, este estudio elaborado por el buscador de alquileres vacacionales Holidu (www.holidu.es) te invita a descubrir los mejores balnearios que España tiene para ofrecer. Donde la hospitalidad se combina con tratamientos de vanguardia, proporcionando un escape perfecto para aquellos que buscan renovar su energía vital. ¡Prepárate para sumergirte en un mundo de relajación y bienestar en los mejores balnearios de España!

Top 10 los mejores balnearios de España 2023

1. Balneario de Archena, Murcia | *Puntuación (10/10)*

Por tres años consecutivos, el Balneario de Archena se ha posicionado como el mejor valorado de toda España. Ubicado en el Paraje Natural de Valle de Ricote, en la provincia de Murcia, este complejo termal de más de 200.000 m² se erige como un oasis de bienestar en un entorno con clima favorable durante todo el año. Sus aguas minero-medicinales ofrecen propiedades curativas para el bienestar general del cuerpo. Con una historia que se remonta al siglo V a.C., el balneario cuenta con instalaciones modernas, como piscinas termales, circuitos y una galería termal, proporcionando una experiencia relajante y tonificante. No es sorpresa pues, que gracias a sus aguas termales y a un equipo de profesionales extraordinarios, el Balneario de Archena sea el destino perfecto para aquellos que buscan disfrutar de relax y tranquilidad. Además, con su posición privilegiada en el Valle de Ricote, su fusión de tradición, historia y bienestar moderno se ha consolidado como el líder indiscutible en la oferta termal de España.

2. Balneario de Panticosa, Huesca | Puntuación (8.49/10)

La segunda posición nos lleva al corazón del Pirineo de Huesca. El Balneario de Panticosa destaca como uno de los centros termales con más historia de Europa y uno de los más famosos en España. Rodeado de unos paisajes montañosos imponentes, este oasis de paz atrae a miles de turistas anualmente. Con más de 8.000 metros cuadrados de instalaciones, incluyendo piscinas, hidromasajes y una playa de arena natural con vistas al valle de Tena, el balneario ofrece una experiencia terapéutica única. Además, todo ello se complementa con dos exclusivos hoteles para que hagas una inmersión a la paz y tranquilidad que brinda este rincón del pirineo.

3. Balneario de Puente Viesgo, Cantabria | Puntuación (6.99/10)

A solo 28 kilómetros de Santander, en Puente Viesgo, se encuentra el balneario que completa el podio de mejores espacios termales. Este complejo termal ofrece una experiencia integral que incluye alojamiento, exquisita gastronomía y tratamientos inverosímiles como la fangoterapia e innovadores rituales inspirados en paisajes árticos. El manantial brota a orillas del río Pas, en el Valle de Toranzo, rodeado por las majestuosas montañas del Parque Natural de Cabárceno. Toda esta estación termal conecta con el Gran Hotel, un alojamiento de decoración clásica que con alrededor de 135 habitaciones, el huésped se va a sentir como en casa. No lo pienses más, y vive una experiencia termal única en el corazón de Cantabria.

4. Thalasia Costa de Murcia, Murcia | Puntuación (6.88/10)

Thalasia Spa, ubicado junto al parque regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar, se destaca por el uso de aguas marinas vivas del Mediterráneo y los beneficios que estas traen. Con aguas ricas en minerales como magnesio, calcio, sodio, bromo, iodo y flúor, este espacio se convierte en un oasis terapéutico que ofrece tratamientos, piscinas de agua marina, masajes y circuitos acuáticos. Todo ello proporcionando experiencias únicas para la relajación, eliminación del estrés y recuperación de la salud. En un entorno costero privilegiado, Thalasia se convierte en un refugio para el bienestar, con un concepto innovador y servicios adicionales que lo posicionan como un aliado excepcional para tu próxima escapada.

5. Balneario de Mondariz, Pontevedra | Puntuación (6.84/10)

En solo dos años, el Balneario de Mondariz ha pasado del puesto 37 al 5 del ranking, consolidándose como referente termal en España desde el siglo XIX. Con aguas carbogaseosas, bicarbonatado-cálcicas y ferruginosas que emanan a unos 18°C, convierten a este espacio de más de 3,000 m² en un oasis de relajación y ocio acuático. En él se pueden encontrar una gran variedad de elementos como, piscinas activas, saunas, jacuzzis

y una poza de agua caliente al aire libre. Todo ello localizado en este pequeño municipio de la Provincia de Pontevedra que a parte de ofrecer una rica cultura balnearia, también nos deleita con maravillas patrimoniales, históricas y naturales. En definitiva, un destino termal excepcional para disfrutar en pareja, en grupo o con niños, consolidando su posición entre los mejores balnearios.

6. Termas de Griñón en Madrid, Madrid | *Puntuación (6.82/10)*

Descubre la relajación cerca de Madrid en las Termas de Griñón, el mayor espacio termal de la Comunidad de Madrid con más de 3200 m². Este espacio termal viene equipado con todo tipo de servicios; una piscina central de generosas dimensiones, chorros de masaje, termas romanas, sauna, jacuzzis y tratamientos profesionales en el que se cuida cada pequeño detalle. Se recomienda hacer el recorrido termal de al menos 3 horas, para poder sacar partido a todos los servicios e instalaciones. Así pues, si estás cansado del ajetreo de la capital, escápate a este espacio de relajación y volverás a la rutina con las pilas bien cargadas.

7. Castilla Termal Burgo de Osma, Soria | *Puntuación (6.81/10)*

Imagina un balneario en el corazón de una antigua universidad; esto es lo que podrás descubrir en Burgo de Osma. Bajo el impresionante patio renacentista de la Universidad de Santa Catalina de Alejandría, se encuentran aguas termales convertidas en un magnífico balneario. Estas aguas, con propiedades terapéuticas recomendadas para tratamientos antiestrés y terapias de adelgazamiento, te sumergen en una experiencia única. El edificio, con su fachada plateresca y patio renacentista, es un lugar idílico para liberarse del estrés si se visita la provincia de Soria, además de ser el primer hotel termal de la zona. La piscina termal cuenta con jacuzzis, camas de hidromasaje, chorros descontracturantes y más, ofreciendo un espacio de silencio y calma para recargarte de energía.

8. Castilla Termal Balneario de Olmedo, Valladolid | *Puntuación (6.59/10)*

Bajo el antiguo Convento de Santi Spiritus, se descubrió un valioso manantial de aguas termales. Esto ha llevado a este espacio a convertirse en un impresionante complejo termal en plena llanura castellana. Este oasis ofrece piscinas termales, jacuzzis, camas de masaje con burbujas y zonas de reposo, todo ello rodeado de un maravilloso patio estilo mudéjar. Sumérgete en la experiencia completa de bienestar con las propiedades mineromedicinales y tratamientos adaptados a tus necesidades, brindados por un equipo de primer nivel. Disfruta de momentos especiales y relajantes en este lugar único, ya sea en familia, en pareja o incluso compañeros de trabajo.

9. Balneario de Vichy Catalán, Girona | Puntuación (6.56/10)

En la pintoresca Caldes de Malavella se encuentra uno de los balnearios con más renombre de Cataluña. Localizado en un majestuoso edificio neomodéjar, aquí se puede vivir una experiencia única para descansar y liberarse del estrés. Esto se consigue gracias a un circuito termal donde los visitantes se sumergen en las aguas de Vichy Catalán que a una temperatura de unos 35° consiguen proporcionar todos sus beneficios. A todo esto le debemos añadir una gran variedad de tratamientos; como hidroterapia, quiromasaje, fangoterapia, aromaterapia y tratamientos con piedras calientes, en un entorno con piscina exterior, pista de tenis y jardines. Un oasis que fusiona tradición y modernidad.

10. Balneario de Alhama de Aragón, Zaragoza | Puntuación (6.52/10)

En Alhama de Aragón, el Hotel Balneario ofrece una experiencia única rodeada de fuentes termales, incluyendo el lago termal más grande de Europa. Construido sobre unos antiguos baños árabes del siglo XII, donde la presencia de aguas termales ha sido documentada desde hace más de mil años. Pero el balneario ha evolucionado en un moderno hotel 4 estrellas destinado a proporcionar el mayor grado de confort y bienestar a sus visitantes. Todo ello pudiendo gozar de las mejores instalaciones para disfrutar de duchas de contraste, sauna seca y húmeda, duchas variables, chorros de masaje, salas de tratamientos personalizados y el famoso manantial del Moro y la Mora, todo ello para ofrecer experiencias únicas y tratamientos de belleza que dejen tu piel como nueva..

Metodología

El ranking ha sido elaborado por el equipo de expertos de Holidu, el motor de búsqueda de alquileres y apartamentos vacacionales. Con el objetivo de determinar cuáles son los mejores balnearios de España, se ha realizado una recopilación de todos los centros termales y balnearios del país, en total se han registrado 122 centros. Posteriormente gracias al big-data se ha contabilizado el volumen de tráfico y reacciones que estos generan en la red. Para llevarlo a cabo se analizaron el volumen tráfico que generan en los buscadores, también las reacciones generadas en Google (puntuaciones y comentarios) y finalmente las reacciones generadas en la plataforma Tripadvisor. Como resultado se ha obtenido un ranking que se ha normalizado con puntuaciones del 0 al 10, obteniendo así el resultado final. Los datos se recopilaron en el mes de noviembre de 2023.